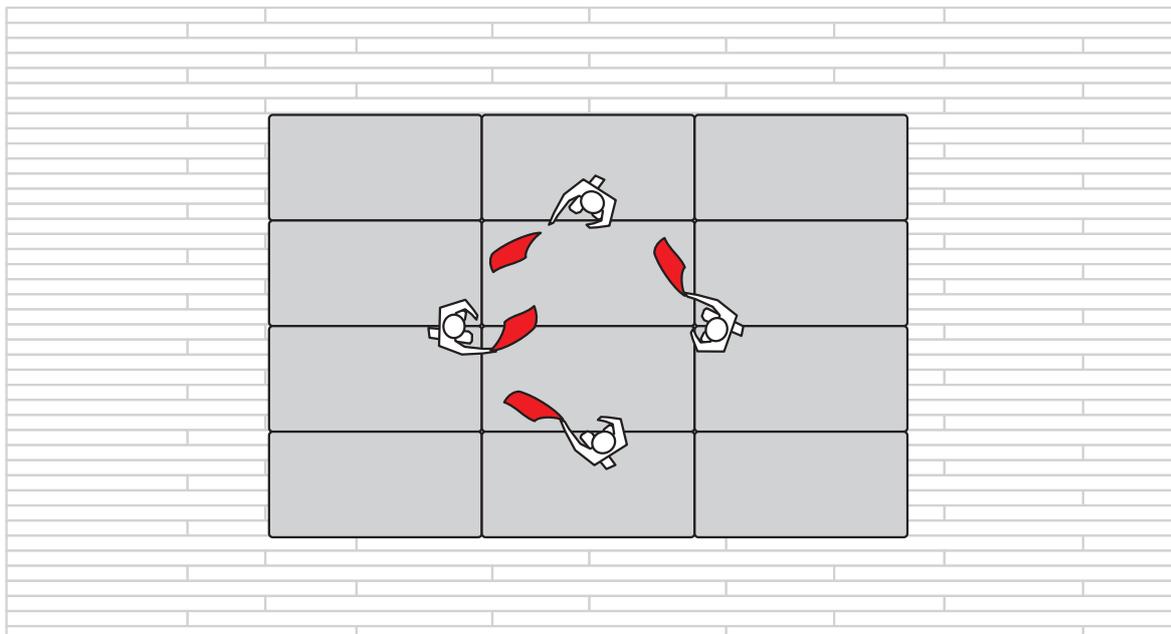


Startübung 1.3

Ganzkörperkoordination

Jedes Kind führt den Hampelmann-Sprung 4 x zur rhythmischen Musik hintereinander flüssig ohne Unterbrechung aus. In der Ausgangsstellung hat das

Kind die Arme über dem Kopf gestreckt, die Hände zusammengelegt und die Beine geöffnet. Dann werden gleichzeitig die Arme geöffnet und die Beine geschlossen. Anschließend geht es wieder mit einem Sprung in die Ausgangsstellung zurück.



Beobachtungsstation 1.1

Gleichgewicht

3 bis 4 Kinder stehen im Kreis auf einer Weichbodenmatte und werfen sich untereinander Jongliertücher zu.

Als **Varianten** werden die Tücher durch Softbälle ersetzt, die Kinder können im einbeinigen Stand oder im Hüpfen die Tücher oder Bälle werfen und fangen.