

## Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

Station Nummer \_\_\_\_\_

Übung: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

So wird's gemacht: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dazu ist es gut: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

Station Nummer \_\_\_\_\_

Übung: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

So wird's gemacht: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dazu ist es gut: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Beispiele

### Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

Station Nummer \_\_\_\_

#### Umschauen

Material: Pappe, dicke Filzstifte

So wird's gemacht:

Baue dir aus Pappe mehrere große Hinweisschilder. Schreibe auf jedes Schild ein Wort oder eine Zahl. Die Schilder hältst Du nacheinander hoch. Die an dir vorbeifahrenden Kinder müssen sich umdrehen, den Begriff oder die Zahl erkennen und dir zurufen.

Dazu ist es gut:

Du lernst mit dem Fahrrad sicher zu fahren, auch wenn du beobachtest, was hinter oder neben dir passiert.

Aus: Flux 4, Klett / VMS, Leipzig/Meckenheim 1999



### Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

Station Nummer \_\_\_\_

#### Schneckenrennen

Material: Kreide

So wird's gemacht:

Markiere auf dem Schulhof mit Kreide eine 1m breite gerade Strecke. Durchfahre nun die Strecke so langsam wie möglich, ohne den Fuß abzusetzen oder eine Linie zu berühren.

Dazu ist es gut:

Du übst mit deinem Fahrrad bei langsamer Geschwindigkeit das Gleichgewicht zu halten.

Aus: Flux 4, Klett / VMS, Leipzig/Meckenheim 1999

