

## **Modul II**

### **Baustein 9-13: Inline-Skating**

#### **Fünf Einheiten à 90 Minuten**

- Baustein 9: Der Einstieg ins Inline-Skaten
- Baustein 10: Rollen, Skaten und Stoppen
- Baustein 11: Auf Inline-Skates sicher durch die Kurve
- Baustein 12: Inline-Skates - Verletzungsrisiko und StVO
- Baustein 13: Planung, Vorbereitung und Durchführung eines Inline-Parcours im Hinblick auf eine Inline-AG an der Schule

Die Bausteine zum Inline-Skating stellen keinesfalls eine Ausbildung zu Instruktoren dar. Auch als Leiter des angebotenen Inlineskater-Kurses sind die 12 bis 14-jährigen Teilnehmer überfordert. Sie können aber den Lehrgang im Sinne des „Peer-Gedankens“ unterstützen, indem sie Gruppen oder einzelne Teile daraus übernehmen. Die Mentorinnen und Mentoren können vor allem aber mithelfen, Bewegungsangebote der Schule erst möglich zu machen, indem geschulte Begleiter für Übungseinheiten und Ausfahrten zur Verfügung stehen.

Der Kursleiter sollte jeder Einheit eine kurze Stretching-Einheit und eine kurze Möglichkeit zum Einfahren voranstellen, um das Verletzungsrisiko zu vermindern.

#### **Partner:**

Polizei  
Inline-Verband  
Sportvereine  
Versicherungen

Deutsche Verkehrswacht e.V., Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V.,  
Verkehrswacht Medien & Service-Center GmbH, Bonn 2010