

Modul I

Baustein 2 - 8

Rund um das Fahrrad

- Baustein 2: Sicherheitscheck von Rad und Fahrer: Fahrradcheck
- Baustein 3: Fahrradtechnik: Behebung von Mängeln/provisorische Reparatur
- Baustein 4: Entwicklung und Durchführung eines Parcours zum Fahrsicherheitstraining
- Baustein 5: Theorie und Praxis des Fahrens in der Gruppe
- Baustein 6: Planung und Vorbereitung einer Radtour
- Baustein 7+8: Durchführung einer Radtour

Das Fahrrad ist das Fortbewegungsmittel, mit dem Kinder und Jugendliche erstmals eigenständig und eigenverantwortlich ihre Umwelt erfahren können. Erste Grundlagen werden durch die Radfahrausbildung in der Grundschule gelegt, der Erwerb weiterer Erfahrungen bleibt in der Regel den Einzelnen überlassen. Gemeinsame Radtouren ab Klasse 5 unterbleiben oftmals, da den Lehrerinnen und Lehrern solche Unternehmungen zu gefährlich sind. Eine weitere Hemmschwelle ist der Vorbereitungsaufwand, der eine solche Klassen-Radtour erfordert.

Schülermentoren unterstützen die Lehrkräfte bei der Vorbereitung und Durchführung einer Radtour und helfen so, das schulische Radfahren im Klassenverband sicherer zu machen. Die Überprüfung der Räder und die fahrtechnische Schulung von Mitschülern und Mitschülerinnen durch Schülermentoren senkt zudem die Schwelle für die schulische Nutzung des Fahrrads.

Sehr wichtig ist es, dass alle Teilnehmer gerade wegen der nicht zu unterschätzenden Vorbildfunktion ab dem Beginn Helm und Schutzausrüstung tragen.

Partner:

Als mögliche Partner für den Ausbildungsbereich Fahrrad kommen in Betracht:

- Die Polizei für sicherheits- und ausrüstungstechnische Belange.
- Radfahrverbände / Verkehrswachten für die Theorie und Praxis des Radfahrens
- Ein Fahrradkurier für Tipps und Tricks (Motivation).
- Ein Zweiradmechaniker für die Fahrradtechnik.
- ... oder eben ein echter Allrounder als Kursleiter.

Methoden:

Fahrübungen, Spiele, moderierte Gruppengespräche, Gruppenarbeit, Präsentationen, Exkursion

Material:

Materialliste (Parcours)	alternativ
20 Pylonen	halbierte Tennisbälle
4 Taue	farbige Springseile
Slalomstangen mit Haltern	
1 großer Softball	zusammengerolltes Tuch
4 kleine Softbälle	Tuch oder gut greifbare Gegenstände
Straßenmalkreide	Klebeband
Bandmaß 20 m	1 m Papiermaßbänder aus dem Möbelhaus
2 Warnwesten	Warn- V zum Umhängen

Weitere Materialien:

Fahrradwerkzeug für vier Gruppen: Schraubendreher, Innensechskantschlüssel, Gabelschlüssel Schlüsselweite 14/15 (2x), 10/11, 8/9, Flickzeug, Montierhebel, stabiler Speichenschlüssel.

Kompressor mit Reifendruckmessgerät mit Einsätzen für die verschiedenen Ventilformen oder sehr gute, stabile und großvolumige Fahrradpumpe.
Präsentationsmittel (Flipchart oder große Papierbögen), dicke Stifte, Malutensilien

Deutsche Verkehrswacht e.V., Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V.,
Verkehrswacht Medien & Service-Center GmbH, Bonn 2010