

2. Baustein: Sicherheitscheck von Rad und Fahrer

Thema:

Überprüfung des Fahrrads und des Fahrradhelms

Partner:

Polizei
Zweiradmechaniker

Ziele:

Die Kursteilnehmer erkennen die Sicherheitsrelevanz von Fahrradbauteilen und können deren Funktion überprüfen.

Inhalte:

1. Einführung in das Thema Fahrrad und Sicherheit. Jeder sollte spätestens seit der Radfahrausbildung in Klasse 4 die gesetzlich vorgeschriebenen Teile eines Fahrrads kennen. Die Teilnehmer schreiben die vorgeschriebenen Teile auf rote Kärtchen und befestigen diese am Demonstrationsfahrrad.
2. Der Kursleiter weist auf die Notwendigkeit eines Sicherheitschecks bei einer Gruppenausfahrt hin, da schon der Defekt eines nicht sicherheitsrelevanten Teils wie der eines Schaltzuges die Tour für die Betroffenen und die übrigen Teilnehmer zur Tortur werden lässt. Er greift das Vorwissen der Teilnehmer auf und lässt Kärtchen mit weiteren möglichen Mängeln an einem Fahrrad anbringen.
3. Zuordnung möglicher Defekte zu den Baugruppen und Klassifizierung der Defekte: (Anlage 1) Ausfüllen des Arbeitsblattes in Einzelarbeit.
4. Thema „Fahrradhelm“ als stiller Impuls. „Auch der Helm gehört zur sicherheitsrelevanten Ausrüstung eines Fahrrads!“
5. Demonstrationsversuche mit Eierhelm oder Melone im richtigen Fahrradhelm. Ein Fahrradhelm schützt nur, wenn er richtig fest sitzt. Dies lässt sich mit einer passenden Wassermelone sehr schön demonstrieren. Eine nur locker

ingelegte Melone springt beim Aufprall heraus. Was bedeutet dies für den nur locker aufgesetzten Helm bei einem Fahrradunfall?

6. Die Teilnehmer überprüfen gegenseitig den Sitz ihrer Helme.
7. Sehen und gesehen werden – Versuche mit verschiedenen Formen von Reflektoren und Beleuchtungsarten (Verdunkelung nötig, evtl. Physiksaal).
8. Entwurf und Herstellung eines Fahrrad-Checkbogens in Gruppenarbeit.
9. Erprobung des Checkbogens an den Fahrrädern der Teilnehmer.
10. Überarbeitung des Bogens, Vorstellung im Plenum.

Deutsche Verkehrswacht e.V., Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V.,
Verkehrswacht Medien & Service-Center GmbH, Bonn 2010