

## **16. Baustein: Erste Hilfe**

### **Thema:**

Erste Hilfe bei Unfällen mit Fahrrad und Inline-Skates

### **Ziele:**

Erkennen einer Notfallsituation, Benachrichtigung der Helfer und Beruhigung des Verunfallten. Wissen was auf eine Tour unbedingt mitgenommen werden muss.

### **Inhalte:**

Die Rettungskette:

Um Angaben über die Art der Verletzung machen zu können, werden zu Schulungszwecken verschiedene Unfallsituationen dargestellt, die ein Teilnehmer dann weitermelden muss.

Anschließend wird die Versorgung von Verletzungen an verschiedenen Gliedmaßen geübt. Welche provisorischen Mittel können zur Versorgung der Verletzungen eingesetzt werden?

Deutsche Verkehrswacht e.V., Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V.,  
Verkehrswacht Medien & Service-Center GmbH, Bonn 2010