

## **6 Eltern-Tipps für den Straßenverkehr**

### **I. Bringen Sie Ihr Kind zu Fuß zur Kita!**

- Kinder lernen durch Ausprobieren. Sie kennen einen Weg erst, wenn sie ihn selbst gegangen sind. Ein Blick aus dem Autofenster ersetzt keine eigene Erfahrung.

### **II. Ihr Kind muss sich viel bewegen!**

- Bewegung ist die Grundlage einer gesunden und sicheren Entwicklung Ihres Kindes.
  - Lassen Sie Ihr Kind möglichst viel zu Fuß gehen.
  - Fördern Sie seine Bewegung: beim gemeinsamen Spielen, auf Ausflügen und im Alltag. Nehmen Sie die Treppe statt den Aufzug.
  - Melden Sie Ihr Kind in einem Turn- oder Sportverein an!

### **III. Nehmen Sie sich Zeit!**

- Eile macht unvorsichtig! Gehen Sie mit Ihrem Kind früh genug los.
- Auch wenn Sie es eilig haben: Gehen Sie nie mit ihrem Kind über eine rote Ampel!

### **IV. Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Situationen im Straßenverkehr!**

- Reden Sie mit Ihrem Kind über das, was es im Straßenverkehr erlebt!
- Frage Sie, was es schon kann? Was ihm gefällt, was ihm Angst macht?
- Tauschen Sie die Rollen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind führen und den Weg erklären.

### **V. Sichern Sie Ihr Kind im Auto!**

- Sichern Sie Ihr Kind auch auf Kurzstrecken immer richtig!
- Fast 64 Prozent der 2017 im Straßenverkehr verletzten Kinder unter 6 Jahren waren im Auto unterwegs!

### **VI. Lassen Sie Ihr Kind nie ohne Helm Fahrrad fahren!**

- Fahrradhelme schützen! Beim Radfahren müssen Kinder immer einen Helm tragen.
- Gerade jüngere Kinder stürzen oft und fallen häufig auf den Kopf.
- Auf Spielplätzen müssen Kinder den Helm immer ausziehen, damit sie nicht an Klettergerüsten hängenbleiben.