

## **Material: M 1**

### **„Goldene Regeln“ für Inline-Skater**

Auf Grund vieler, oft mit schweren Verletzungen einhergehender Unfälle hat die International Inline Skating Association (IISA) folgende so genannte „goldenen Regeln“ für Inline-Skater aufgestellt:

1. Tragen Sie immer die vollständige Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner), beim Schnellfahren auch einen Helm.
2. Lernen Sie, sicher, schnell und rechtzeitig zu bremsen.
3. Bleiben Sie immer achtsam und zuvorkommend.
4. Skaten Sie stets so, dass Sie die Situation unter Kontrolle haben.
5. Skaten Sie auf Wegen immer auf der rechten Seite.
6. Fußgänger, Radfahrer oder andere Skater sind immer links zu überholen.
7. Meiden Sie Flächen mit starkem Fußgänger- oder Radfahrerverkehr.
8. Achten Sie auf Fußgänger und Radfahrer und lassen Sie ihnen immer Vorrang.
9. Fahren Sie nicht auf öffentlichen Straßen oder auf Radwegen.
10. Wenn Sie auf Gehwegen fahren: Geschwindigkeit reduzieren, stets bremsbereit sein, vorausschauend skaten – Fußgänger haben Vorrang.
11. Meiden Sie nasse, ölige, sandige oder staubige Wege sowie Unebenheiten und Schotter.

(zit. nach Deutsche Verkehrswacht (Hrsg.): Skate & Roll. Inline-Projekte für die Sekundarstufe I. In Kooperation mit dem Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft Institut für Straßenverkehr Köln, Meckenheim 2001, S. 72)