

## Material: M 2

### 11 Regeln für Skater

In Deutschland wurden 1997 eigene Regeln für das Skaten in der Schule und in der Freizeit aufgestellt, um sich und andere nicht zu gefährden (in: Pluspunkt, 2/97):

1. Beim Kauf von Inline-Skates auf Sicherheit, Komfort und gute Qualität achten.
2. Unbedingt die komplette Schutzausrüstung tragen.
3. Vor dem Skaten die Muskulatur mit leichten Dehnübungen aufwärmen.
4. Erst Stoppen lernen und stets nur so schnell fahren, dass jederzeit gebremst werden kann und die Geschwindigkeit immer kontrolliert wird.
5. Verunreinigungen, Unebenheiten und Risse im Asphalt umfahren.
6. Augen immer offen halten; Blick stets in Fahrtrichtung.
7. Mit voller Konzentration fahren – deshalb auch keinen Walkman beim Skaten benutzen.
8. Verkehrsreiche Gegenden meiden – Straßen und Radwege sind ohnehin Tabuzonen!
9. Beim Fahren während der Dunkelheit LED-Blinkleuchten tragen, Kleidung und Ausrüstung z.B. durch Reflexstreifen auffälliger machen.
10. Auf Bürgersteigen rechts skaten, Fußgänger nur links überholen.
11. Die Verkehrsregeln sind zu beachten, Fußgänger haben grundsätzlich Vorfahrt.

(zit. nach Deutsche Verkehrswacht (Hrsg.): Skate & Roll. Inline-Projekte für die Sekundarstufe I. In Kooperation mit dem Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft Institut für Straßenverkehr Köln, Meckenheim 2001, S. 72)