

# La formation à la conduite à vélo à l'école

## Chères mamans et chers papas,

Cette année, votre enfant participe à la formation à la conduite à vélo. Nous souhaitons vous informer dans votre langue à ce sujet et vous donner quelques conseils pour aider votre enfant à se déplacer à vélo en toute sécurité.

Les enfants aiment faire du vélo. Pour leur permettre de se déplacer en toute sécurité, la formation à la conduite à vélo les prépare à circuler de manière autonome en tant que cyclistes dans la circulation routière. La formation à la conduite à vélo est organisée en collaboration avec l'école et la police et a généralement lieu au cours de la 4<sup>e</sup> année scolaire.

## Les enfants ne sont pas de petits adultes

Pour circuler à vélo en toute sécurité, les enfants doivent maîtriser un certain nombre de compétences et de connaissances. Au début, cela n'est pas facile du tout, car ils ne réagissent pas de la même manière que les adultes dans la circulation routière.

- Même les enfants plus âgés de l'école primaire se laissent encore facilement distraire. Leur capacité de concentration n'augmente que progressivement.
- Ce n'est qu'à l'âge de 8 ans environ qu'un enfant est en mesure d'identifier un danger suffisamment tôt pour pouvoir y réagir à temps. Ce n'est qu'à l'âge de 9 ou 10 ans qu'il peut anticiper une situation de manière à ce que, par son action, un danger potentiel ne puisse même pas se produire.
- Les enfants perçoivent les choses comme s'ils portaient des œillères, leur angle de vision est plus étroit que celui des adultes.
- Ce n'est qu'à partir de 9 ans que les enfants commencent à évaluer les distances et les vitesses de manière plus ou moins réaliste.
- Ce n'est qu'à partir de 8 ans environ que les enfants peuvent regarder dans d'autres directions que le sens de la circulation lorsqu'ils conduisent.

- Dès l'âge de 11 ans, les enfants commencent également à s'orienter en tenant compte de ce qu'il se passe derrière eux.
- Ce n'est qu'à partir de 9 ans environ qu'ils développent une conscience des positions et des perspectives.
- À 9 ans, leur capacité à conduire d'une seule main augmente fortement.
- Jusqu'à 14 ans, les enfants réagissent plus lentement que les adultes face à ce qu'ils voient et entendent.

À l'âge de 9 ou 10 ans, les enfants ont suffisamment d'aptitudes pour prendre part à la circulation routière à vélo. Néanmoins, ils manquent encore d'expérience et sont vite dépassés, notamment en cas de sollicitations multiples.

## La maîtrise du vélo

La condition préalable à la formation à la conduite à vélo est la maîtrise du vélo. Au début de la formation, nous vérifions si les enfants peuvent faire les choses suivantes sans perdre l'équilibre ou tomber :

- rouler tout droit / rouler lentement sur une voie
- regarder autour de soi en conduisant, tourner la tête à gauche et vers l'arrière (regard par-dessus l'épaule)
- contourner des obstacles / changer de voie / prendre des virages
- conduire d'une seule main et faire un signe de la main (vers la droite, vers la gauche)
- freiner suite à un signal
- s'arrêter sur une ligne donnée / s'immobiliser

Vous pouvez entraîner votre enfant à tout cela. Ce n'est que lorsque votre enfant aura acquis ces compétences de conduite et qu'il aura acquis l'automatisme des mouvements de conduite, de freinage et d'arrêt qu'il pourra se concentrer sur le contenu des exercices et sur la réalité de la circulation lors de la formation à la conduite à vélo.

## Points forts de la formation à la conduite à vélo

En classe, les enfants apprennent dans un premier temps les principales règles, les panneaux de signalisation, les dangers et les comportements à adopter. Il est important qu'ils développent une conscience des dangers et qu'ils apprennent à anticiper les erreurs des autres usagers de la route.

La formation pratique à la conduite qui suit a lieu dans la cour de l'école, dans un centre de circulation routière pour les jeunes ou sur la chaussée. Un centre de sécurité routière est un terrain d'entraînement sur lequel des situations de circulation sont simulées. Les enfants entraînent leurs compétences de conduite et font des exercices en rapport avec la circulation, par exemple tourner, prendre des virages ou reconnaître et maîtriser des situations de priorité.

## Voici ce que vous pouvez faire : pratiquez encore et encore avec votre enfant

Apprendre à faire du vélo est un processus progressif. Aidez votre enfant, pratiquez avec lui. Plus les enfants utilisent leur vélo, mieux c'est ! Les enfants sont mieux à même d'apprendre un comportement sûr dans les endroits qu'ils connaissent et qu'ils traversent quotidiennement. Ils n'acquièrent nulle part autant d'expériences utiles que lors de petites excursions dans leur environnement immédiat et scolaire. Ils apprennent à se familiariser avec les situations qui sont essentielles pour prendre part à la circulation à vélo.

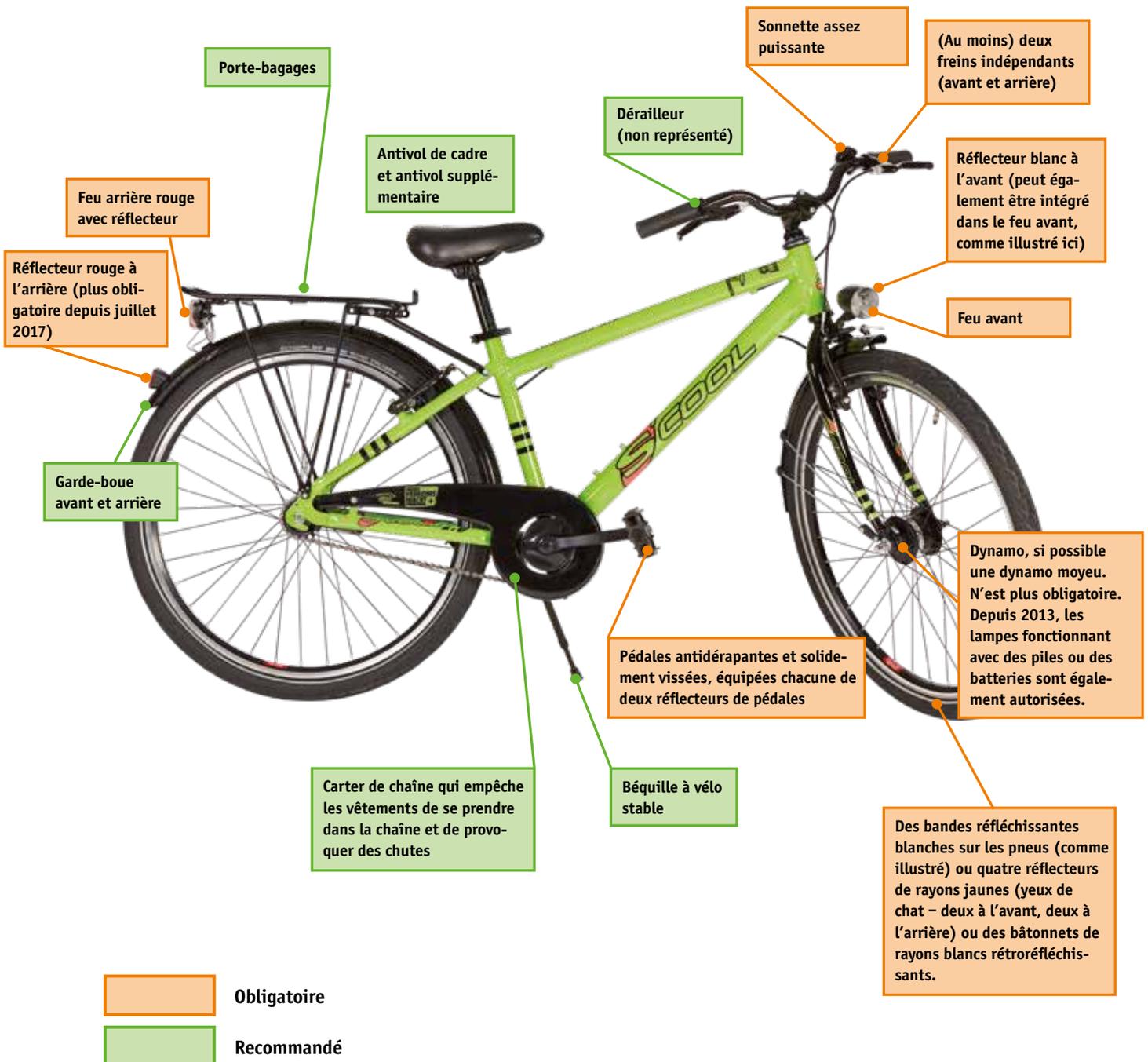
Voici quelques conseils pour la pratique avec votre enfant :

- La sécurité est la priorité absolue ! Ne vous entraînez que dans des endroits calmes ou sur des routes peu fréquentées, où la vitesse est limitée et où vous pouvez faire du vélo sans risque.
- Veillez à ce que le vélo de votre enfant soit conforme aux règles de sécurité routière.
- Il est important que votre enfant porte toujours un casque lorsqu'il fait du vélo !
- Expliquez à votre enfant qu'il doit toujours s'attendre à des erreurs de la part des autres usagers de la route.
- Passez en revue avec lui les principaux panneaux de signalisation.
- Ne sollicitez pas trop votre enfant, ne lui transmettez pas trop d'informations à la fois.
- Faites-lui une démonstration des bons comportements à adopter.
- Lors des déplacements en commun, vous vous rendez compte de ce que votre enfant sait déjà faire et de ce qu'il doit encore améliorer par la pratique.
- À chaque changement de voie, votre enfant doit regarder autour de lui suffisamment tôt (regard par-dessus l'épaule) et indiquer clairement son intention (signe clair de la main).
- Les cyclistes doivent garder une distance de sécurité suffisante avec le véhicule qui les précède pour pouvoir réagir à temps si ce dernier effectue un freinage d'urgence. Trois longueurs de roue garantissent la sécurité.

## Le vélo conforme au règlement de sécurité routière

Le vélo doit être équipé de toutes les pièces prescrites et être de la bonne taille. Assis sur la selle, votre enfant doit pouvoir toucher le sol

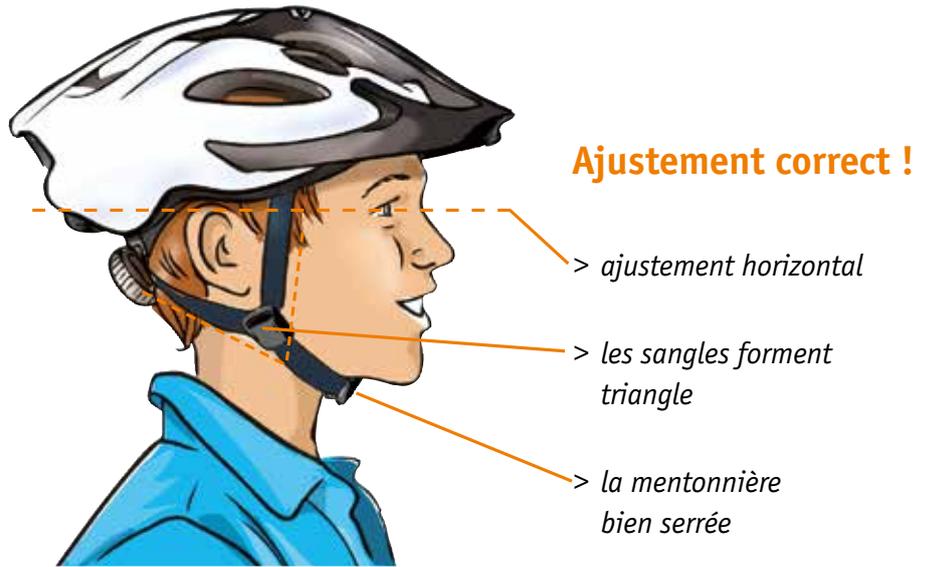
avec les deux pointes de pied. L'éclairage et les freins doivent toujours être fonctionnels.



## Le casque vélo

Ne laissez jamais votre enfant rouler sans casque ! Le casque est la meilleure protection pour la tête. Il doit être solidement fixé sur la tête et ne doit pas bouger. La taille s'adapte à la forme de la tête à l'aide de l'anneau intérieur réglable, les sangles doivent être bien fixées sans exercer de pression.

Montrez l'exemple, portez vous aussi un casque.



## Où les enfants peuvent-ils / doivent-ils rouler ?

- Les enfants jusqu'à 8 ans doivent rouler sur le trottoir, les enfants de 8 à 9 ans sont autorisés à rouler sur le trottoir, même en présence d'une piste cyclable. Un accompagnateur (âgé de plus de 16 ans) est autorisé à accompagner l'enfant sur le trottoir. À partir de 10 ans, il est interdit de rouler sur les trottoirs.
- Les cyclistes doivent rouler à droite sur les routes et les pistes cyclables. Une distance de 0,5 à 1 mètre doit être respectée par rapport au trottoir.

## Après la formation à la conduite à vélo

La formation à la conduite à vélo n'est pas un permis de conduire, mais un premier pas vers une conduite à vélo sûre. En tant qu'usagers de la route autonomes, les garçons et les filles sont encore des débutants. Dans des situations de circulation complexes, leur perception est rapidement dépassée.

À partir de l'âge de 10 ans, les enfants se déplacent nettement plus souvent à vélo. Les risques d'accident augmentent alors malheureusement aussi. Votre enfant aura donc besoin de votre assistance à l'avenir, en particulier lors de son passage à l'école secondaire. Il se rendra souvent à vélo à sa nouvelle école. Vous devriez également vous entraîner à parcourir ce trajet avec votre enfant.

## Panneaux de signalisation importants pour les cyclistes



Intersection ou débouché  
avec priorité à droite



Voie rétrécie d'un côté  
(à droite)



Lieu de travail / chantier



Céder la priorité !



Stop. Céder la priorité !



Rond-point



Voie à sens unique. Cyclistes autori-  
sés à circuler en sens inverse



Piste cyclable



Ende

Fin de piste cyclable



Trottoir



Trottoir. Cyclistes autorisés



Trottoir et piste cyclable  
partagés



Trottoir et piste  
cyclable séparés



Zone piétonne.  
Cyclistes autorisés



Début de piste cyclable



Interdiction pour tous types  
de véhicules !



Interdiction de circuler à vélo



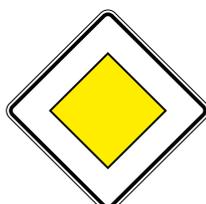
Interdiction d'accès



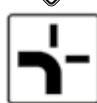
Interdiction d'accès.  
Cyclistes autorisés



Priorité



Voie prioritaire



Voie prioritaire avec tracé  
de la voie prioritaire



Début de zone à circulation  
réduite et vitesse limitée



Passage pour piétons /  
passages cloutés