

# Selbsteinschätzung zur Fahrradbeherrschung



Ich kann ... 	+ gut	0 geht so	- gar nicht
... sicher aufsteigen.			
... anfahren, ohne zu schlenkern.			
... mit beiden Händen am Lenker sicher in einer schmalen Spur fahren.			
... sehr langsam fahren und dabei in der Spur bleiben.			
... mit einer Hand am Lenker sicher in einer schmalen Spur fahren.			
... sicher in einer schmalen Spur fahren und mich dabei umsehen.			
... auf einen Zuruf oder ein Zeichen abbremsen und schnell anhalten.			
... im Slalom um Gegenstände herumfahren, ohne diese zu berühren.			
... beim einhändigen Fahren etwas in die Hand nehmen und wieder abgeben.			
... in einer Acht fahren und dabei „Rechts-vor-links“ beachten.			