

Fahrradhelm – Wie setzt man einen Helm richtig auf?

So sitzt er richtig!



1. Der Kopfring wird auf die Größe des Kopfes eingestellt.



2. Das Gurtdreieck ums Ohr wird so angelegt, dass der Verschluss unterm Kinn sitzt.



3. Der Gurt wird so eingestellt und angezogen, dass er um das Ohr ein Dreieck bildet.



4. Der Helm wird auf der anderen Seite genauso eingestellt.



5. Die Gurtlänge am Steckschloss wird passend eingestellt.



6. Der Verschluss unter dem Kinn wird festgemacht.



7. Sehr lange Gurtenden können abgeschnitten werden.



8. Fertig! Der Helm sitzt waagrecht, die beiden Riemen bilden ein Dreieck, Kinnriemen und Verstellsystem/Kopfring sind fest angezogen!