

## **Unser Fahrradparcours**

Übungen und Spiele mit dem Fahrrad auf dem Schulhof

Unterrichtsmodul für 3. / 4. Schuljahr

Ein Geschicklichkeitsparcours ist eine gute Hilfe zur Vorbereitung auf die Radfahrprüfung. In kleinen Gruppen werden Stationenkarten ausgearbeitet und dekorativ gestaltet. Die Anzahl der Stationen und die Abfolge kann dem Platz im Schulhof und der Zahl der Teilnehmer angepasst werden.

Beispiele für weitere Stationen:

- Station Wald: eine Wäscheleine spannen (ausreichend hoch, über 2m!) und daran Tücher aufhängen. Man muss zwischen den einen hindurchfahren, bei anderen „den Kopf einziehen“.
- Station Stopp: Auf gerader Strecke zügig fahren. Sobald eine rote Fahne o. ä. hochgehalten wird, sofort voll – mit beiden Bremsen! – abbremsen.

Natürlich eignet sich ein solcher Fahrradparcours auch bestens für ein Klassen- oder Schulfest.

Kopiervorlagen:

## Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

Station \_\_\_\_

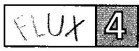
---

**Material:**

---

**So wird's gemacht:**

---



© Ernst Klett Grundschulverlag GmbH, Leipzig/ GHS Meckenheim 1999.

Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.

## Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

### Umschauen

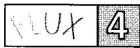
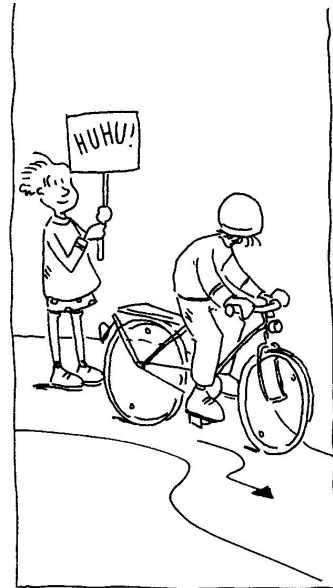
**Material:** Pappe, evtl. Latten  
dicke Filzstifte

**So wird's gemacht:**

Baue dir aus Pappe und Latten mehrere größere Hinweisschilder.  
Schreibe auf jedes Schild ein Wort oder eine Zahl.  
Die Schilder hältst du nun nacheinander hoch.  
Die an dir vorbeifahrenden Kinder müssen sich umdrehen,  
den Begriff oder die Zahl erkennen und dir zurufen.

**Wozu soll das gut sein?**

Du lernst mit dem Fahrrad sicher zu fahren auch wenn du beobachtest, was hinter oder neben dir passiert.



© Ernst Klett Grundschulverlag GmbH, Leipzig/ GHS Meckenheim 1999.

Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.



## Übungen und Spiele mit dem Fahrrad

### Schneckenrennen

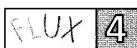
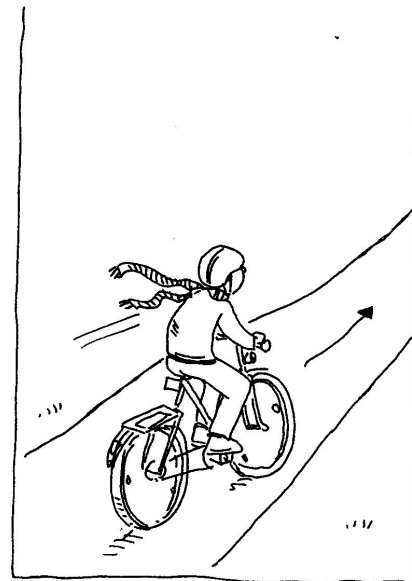
**Material:** Kreide

**So wird's gemacht:**

Markiere auf dem Schulhof mit Kreide eine 1m breite gerade Strecke. Durchfahre nun die Strecke so langsam wie möglich ohne den Fuß abzusetzen oder eine Linie zu berühren.

**Wozu soll das gut sein?**

Du übst mit deinem Fahrrad bei langsamer Geschwindigkeit das Gleichgewicht zu halten



© Ernst Klett Grundschulverlag GmbH, Leipzig/ GHS Meckenheim 1999.

Von dieser Druckvorlage ist die Vervielfältigung für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.