

10 goldene Regeln für mehr Sicherheit

Nach wie vor ereignen sich zu viele Kinderunfälle in der Freizeit, zu Hause und auf der Straße. Damit ein Kind sicherer unterwegs ist, muss es viel üben und lernen. Folgende Tipps und Hinweise helfen Kindern, sicherer zu werden.



An der Ampel

Auch wer an der Ampel selber "grün" hat, muss immer aufpassen, ob Autos abbiegen oder noch bei "rot" durchfahren.

Ausfahrten und Hindernisse

Kinder sollen an Ein- und Ausfahrten, wo Autos über den Gehweg fahren, immer erst stoppen und schauen, ob der Weg frei ist.

Feuer, Hitze, Rauch

Beim Grillen sollen Kinder immer Abstand halten! Wenn Rauch entsteht, müssen Kleine wie Große sich so schnell wie möglich davor schützen.

Zwischen parkenden Fahrzeugen

Diese Situation ist besonders gefährlich! Immer erst an der Bordsteinkante anhalten und vergewissern, ob kein Auto gerade anfährt. Dann langsam vorgehen, bis die Fahrbahn nach links gut eingesehen werden kann. An dieser "Sichtlinie" heißt es noch mal "Stopp". Anschließend mehrmals in beide Richtungen schauen und zügig hinüber gehen, wenn die Straße frei ist.

Am Zebrastreifen

Am Zebrastreifen kommt es auf den Blickkontakt mit den Autofahrern an. Viele Autofahrer halten nicht. Kinder müssen deshalb sicher sein, dass sie bemerkt worden sind.

Schlechte Sicht

Wer helle Kleidung mit Reflexstreifen trägt, wird auch im Dunkeln oder bei schlechtem Wetter noch gesehen.

Sicher bewegen

Bewegungssicherheit hängt stark von der Übung ab. Kinder sollen sich regelmäßig und oft bewegen können - bei Spiel, Sport oder Übung. Bewegungssichere Kinder haben weniger Unfälle.

Rollen und Räder

Das Spielen mit Rollern und Rollgeräten ist eine gute Grundlage für das Radfahren. Wichtig ist der passende Schutz: Helme und auf Inlinern auch Knie-Ellenbogen- und Handgelenk-Schützer.

Am Wasser

Jüngere Kinder müssen am Wasser stets beaufsichtigt werden! Auf nassen Steinen rutschen viele Kinder aus - wasserfeste Sandalen helfen hier.

Mitfahren

Im Auto braucht jedes Kind den passenden Kindersitz mit Kopfstütze. Der Sitz muss zum Kind und zum Auto-Typ passen! Beim Mitfahren auf dem Fahrrad ist der Schutzhelm notwendig!

Poster

Die Regeln entstammen dem Poster "Wir können das!", das 10 typische Gefahrensituationen bei der Verkehrsteilnahme wie in der Freizeit in einem großen Wimmelbild vorstellt. Für Eltern gibt es zu jeder Situation einen kurzen Text, der einen Verhaltenstipp für Kinder vermittelt.

Das Poster wird im Rahmen der Initiative "Wir können das!" Kinderarztpraxen zur Verfügung gestellt.

[Poster als Download \(große Version, 3,5 MB\)](#)

