

Höheres Unfallrisiko durch Stubenhocken?



Unstrittig ist, dass Kinder, die sich wenig bewegen, im Straßenverkehr gefährdeter sind als andere. Die folgenden 10 Thesen erklären den Zusammenhang zwischen Bewegungssicherheit und Unfallgefährdung. [\[mehr...\]](#)

"move it" - Fit in den Straßenverkehr



Kinder bewegen sich immer weniger. Das beeinträchtigt ihre Bewegungssicherheit und damit auch ihre Verkehrssicherheit. Die Aktion "move it" zeigt, wie Kinder durch gezielte motorische Förderung fit für die Anforderungen des Straßenverkehrs werden. [\[mehr...\]](#)

Hier geht's rund - Das bewegungsfreundliche Kinderzimmer



In jedem Kinderzimmer finden die Kleinen genügend Platz zum Turnen, Toben und Herumtollen - wenn es bewegungsfreundlich eingerichtet ist. Weniger ist dabei oft mehr!

Immer mehr Zeit verbringen Kinder in ihrem Zimmer: vor dem Fernseher etwa oder am Computer. Bewegung wird kleingeschrieben, "zum Spielen ist ohnehin kein Platz vorhanden". Dabei ist nichts leichter als ihr Zimmer so einzurichten, dass aus Bewegungsmuffeln agile Energiebündel werden. Mit wenig Aufwand verwandeln sich die eigenen vier Wände zur Spielwiese. [\[mehr...\]](#)

